



## Parent/Guardian Invitation

### **Dear Parent or Guardian:**

It is our pleasure to invite you and your child/ward to attend the award-winning Challenge Day Program. Since 1987, the Challenge Day programs have touched the lives of hundreds of thousands of teens and adults nationwide. The Challenge Day Program has received numerous awards from the juvenile justice system, government officials and many school districts and cities throughout the nation. The program was also featured in the book *Chicken Soup for the Teenage Soul* and the Emmy Award-winning documentary *Teen Files: Surviving High School*.

Challenge Days are powerful, high-energy programs in which youth and adult participants are guided through a series of experiential learning processes. The overall goals of the program are to increase personal power and self-esteem, to shift dangerous peer pressure to positive peer support and to eliminate the acceptability of teasing, violence and all forms of oppression. Challenge Day programs are designed to unite the members of the school and/or community and to empower them to carry the themes of the program back to the greater school population. Challenge Days successfully address the issues of violence, teasing, social oppression, racism, harassment, conflict management, suicide, peer pressure, alcohol and drugs.

During the program, youth are given several opportunities to speak out about what's really going on for them, and what they need from one another. Please note that while our program focuses primarily on global and community issues and concerns, individual students can and often do share personal difficulties and experiences with the group. The process of sharing is often both empowering and emotional. For this reason, it is important that your child/ward be aware that while confidentiality is one of the primary norms for program participation, we can never guarantee confidentiality on a large group level following the day. *(We will remind the participants of the importance of confidentiality throughout the program).*

At the conclusion of the program, the majority of youth leave feeling bonded, empowered and committed to making a positive difference. At times youth may need additional support. Students will be informed of possible resources; however it would be a great gift to your child/ward if you can be available to listen to any feelings or responses they may have following the program.

We strongly encourage parents, teachers and community members to participate. Please contact your School Coordinator if you are interested in being a part of the program, or if you have questions about anything related to this specific day. Please contact our office if you would like more information about our programs.

Sincerely,

***The Challenge Day Staff***



## Invitación para los Padres o Tutores

### **Estimado Padre/Tutor:**

Es un placer invitarle a usted y a su hijo/a a que asistan al Programa del Día de Reto, un programa premiado. Desde 1987, los programas del Día de Reto han tocado la vida de cerca de medio millón de jóvenes y adultos en toda la nación. El Programa del Día de Reto ha recibido un número de premios del sistema de justicia juvenil, oficiales del gobierno y varios distritos escolares y ciudades en toda la nación. El programa también fue nombrado en el libro titulado en inglés Chicken Soup for the Teenage Soul y en documental ganador del Premio Emmy titulado: Surviving High School.

Los Días de Reto son programas potentes, de alta energía en los cuales los jóvenes y adultos participantes son guiados por medio de unas series de proceso de experiencias de aprendizaje. Las metas del programa son de aumentar la fuerza personal y el auto estima, para hacer un cambio de la presión peligrosa de los compañeros a un apoyo positivo de compañeros y de eliminar el aceptar las bromas fastidiosas, violencia y toda forma de opresión. Los programas del Día de Reto están diseñados para unir a los miembros de la escuela y/o comunidad y de darles el poder de llevar los temas del programa a todos los estudiantes de la escuela. En el Día de Reto se habla acerca de la violencia, bromas fastidiosas, opresión social, racismo, acoso, conflicto con la organización, suicidio, presión entre los compañeros, alcohol y drogas.

Durante el programa, se da la oportunidad a varios jóvenes a que hablen acerca de lo que en verdad les pasa, y lo que ellos necesitan uno del otro. Por favor vea que mientras que nuestro programa principalmente se enfoca en los temas y preocupaciones globales y comunidad, muy seguido los estudiantes comparten sus dificultades personales con el grupo. El proceso de compartir muy seguido es potente y emocional. Por esta razón, es importante que su hijo/a sepa que mientras que la confidencialidad es una de las normas principales para la participación del programa, nosotros no podemos garantizar la confidencialidad en un grupo grande de personas después de ese día. (Recordamos a los participantes de la importancia de la confidencialidad).

A la conclusión del programa, la mayoría de los jóvenes salen con un sentido de hermandad, con fuerza y comprometidos a hacer una diferencia positiva. En ocasiones, los jóvenes tal vez necesiten un apoyo adicional. Se informará a los estudiantes de algunos recursos posibles, sin embargo, sería un gran regalo para su hijo/a si usted pudiera estar disponible para escuchar a cualquier sentimiento o respuestas que pueda tener después del programa.

En verdad animamos a los padres, maestros, y miembros de la comunidad a participar. Por favor contacte al Coordinador de su Escuela si usted está interesado/a en ser parte del programa, o si usted tiene preguntas acerca de cualquier cosa relacionada a éste día específico. Por favor hable a nuestra oficina si usted desea información adicional acerca de nuestros programas.

Atentamente,

**El Personal del Día de Reto**